

## Un atelier DIY sur les protections périodiques à la MPT de Pont-l'Abbé le 19 novembre



La Structure Info Jeunes du Pays bigouden (SIJ), la Maison pour tous (MPT) de Pont-l'Abbé et le dispositif BlablaVan proposent un atelier DIY (Do it your self) pour fabriquer sa propre protection périodique bio, samedi 19 novembre, de 9 h 30 à 12 h 30 ou de 14 h à 17 h, à la Maison pour tous de Pont-l'Abbé. L'objectif est de permettre aux jeunes et aux moins jeunes de confectionner des serviettes lavables biologiques avec l'aide de bénévoles de l'atelier couture de la MPT, tout en favorisant les échanges de pratiques et de savoir-faire entre pairs.

**À lire** sur le sujet

[Un Blablavan pour aller à la rencontre des habitants du Pays bigouden](#)

Cette création permettra d'échanger sur le cycle menstruel et sur les différents moyens de protections périodiques en présence de Valérie Hernandez, sage-

femme au Centre de santé sexuelle. De la documentation sera également à disposition et toutes les participantes repartiront avec un pack contenant des protections périodiques bio de la société Marguerite & Cie, de la documentation sur les règles, leur protection périodique bio réalisée dans la journée et de la documentation de la SIJ.

## **Pratique**

Inscription obligatoire : mél. [e.durand@ccpbs.fr](mailto:e.durand@ccpbs.fr) ou tél. 06 77 26 40 54. Ouvert à tous à partir de 13 ans (parents et jeunes). Tarif : 2 €.